

# PROSJEKT FOSSUM AKTIVITETSHUS



## Kvinnegruppe

**Vil du være sosial sammen med andre kvinner?  
Har du spørsmål du vil ta opp med andre kvinner der du bor?**

**Stovner bydel og Caritas Norge starter selvhjelpsgrupper for kvinner med minoritetsbakgrunn på mandager og onsdager fra 17.30 til 19.30. Vi vil spise litt sammen, drikke te og snakke om temaer, som handler om din situasjon i Norge:**

- **Motivasjonsheving**
- **Skole og Utdanning**
- **Helse**
- **Familie**

**Gruppen vil baseres i stor grad på deltakerrmedvirkning**

**Vi vil gjerne at du blir med dette! Tilbudet er gratis, og møtene vil være på  
Fossum aktivitetshus. Oppstart 17/09/2018**

**Påmelding: Send epost med navn og telefonnummer til**

**[Fossumaktivitetshus@bsr.oslo.kommune.no](mailto:Fossumaktivitetshus@bsr.oslo.kommune.no)**

**Merk emnefeltet med: Kvinnegruppe**