

A-120289
FOSSUM TERRASSE BRL

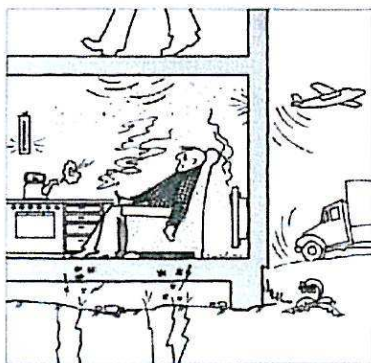
DATO: 13.04.2010

NOTAT 0 - 1
INNEMILJØ I LEILIGHET "BRUKSANVISNING"

INNEMILJØ, "BRUKSANVISNING" AV LEILIGHET

Med oppdriftsventilasjon evt m/mekanisk avtrekk .

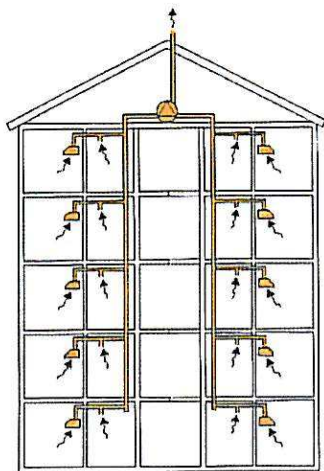
Hovedprinsippene for ventilasjon er de samme enten leiligheten kun har oppdriftsventilasjon eller det er montert en eller flere avtrekksvifter.



Da det er registrert at det er en del klager på boforholdene vedrørende dårlig luft, mangelfull ventilasjon, høy luftfuktighet, matlukt etc. vil vi nå komme med en "bruksanvisning" for at du selv kan påvirke dette for å skape et bedre innemiljø.

VENTILASJON

Bygningene har i utgangspunktet oppdriftsventilasjon, dvs at oppvarming av inneluft sammen med innluftsventiler og avtrekksventiler skal sørge for ventilasjonen. I en del leiligheter er det



installert mekanisk avtrekk dvs. at det er en elektrisk drevet vifte som via avtrekkskanaler og et kanalsystem trekker luft ut av leiligheten. Se figuren over.

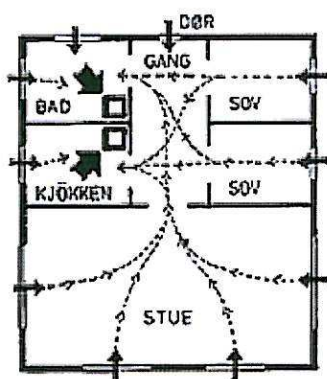
For at dette skal fungere må det komme frisk luft inn fra tilluftsventilene som er montert i yttervegger, enten som spalteventil over vinduet eller som ventil i vegg.

Disse må stå oppe for at ventilasjonen hos deg skal virke.

Hvis ventilene stenges vil systemet hente luft andre steder. Dette kan oppleves som trekk for eksempel fra ytterdør, eller at denne er vanskelig å lukke/åpne pga at det er undertrykk i leiligheten.

Dette betyr at alle rom (unntatt kjøkken og bad) skal ha tilluftsventiler. Dører mellom rommene må enten stå åpne eller utstyres med ventiler i terskel for at ventilasjonen mellom rommene skal fungere.

Med andre ord, man henter frisk luft ute som føres via ventiler inn i soverom og stue. Den brukte lufta herfra trekkes deretter inn til kjøkken og bad som har avtrekksventilene og blir deretter ført ut. Se fig. under.



Det er viktig at avtrekksventilene ikke stenges helt selv om det er kaldt ute. Det må alltid slippes noe luft inn i leiligheten, ellers vil ikke fuktig og forurenset luft kunne bli ført ut (selv med vifter).

Forskriftens krav til luftventilasjon sier at halvparten av luften i leiligheten skal skiftes ut hver time.

Dersom det blir montert vifter bør baderomsvifte være litt sterkere/kraftigere enn kjøkkenviften.

Videre skal ikke ventilator/kjøkkenhette med vifte tilkobles felles avtrekksanlegg.

Hvis dere gjør det vil dette kunne skape ubalanse i anlegget (å blåse luft fra eget bad/kjøkken inn til nabo).

Det betyr at du ødelegger ventilasjonen for dine naboer.

LUFTFUKTIGHET

Inneklima er avhengi av at man har en fornuftig relativ luftfuktighet i leiligheten. Det ligger normalt fra ca 20% til ca. 70%. Om vinteren er det ikke uvanlig at relativ fuktighet er på 20-30% i boliger. Om sommeren kan det være relativ fuktighet helt opp i 80-90%.

Det mest gunstige forhold er om man kan ha en relativ fuktighet på ca 50%. Da trives mennesker og bygninger best.

Fuktkilder er dusjing, vasking og matlaging. I tillegg vil en voksen person avgi mellom 1-2 liter veske i døgnet avhengig av kroppsbygning og aktivitetsnivå.

Ett godt tegn på at det er for høy luftfuktighet i leiligheten er at det dugger på vindusglassene.

Høy luftfuktighet vil ofte skape mugg og sopp og dette skjer ofte på kalde soverom hvor det er lite varme spesielt om vinteren. Dette kommer av at ytterveggene er kalde og det dannes kondens på veggoverflatene.

Da må varmekilde benyttes og ventilasjonen økes.

Tørking av tøy i leiligheten bør begrenses, spesielt om vinteren. Bruk kondenserende tørketrommel, eller lignende.

OPPVARMING

For å få en best mulig oppvarming og for å sørge for at oppvarmingen bidrar best mulig med hensyn på ventilasjonen bør det være ovner under alle vinduene. Dette både for å stanse/begrense kulderas fra vinduene, men også for å sørge for at vindusflatene ikke kjøles ned slik at de blir så kalde at fuktig inneluft kondenserer på dem.

Det er viktigere at alle ovner står på svak varme enn at noen står på mye og andre er slått av.

Ønsker man å sove i kalde soverom øker dette faren for kondensering og krav til ventilasjon blir vesentlig større.

Plassering av tykke gardiner foran og tett inntil vinduene og evt vindusbrett vil begrense luftbevegelsene foran vinduene og derfor føre til nedkjøling av glassflatene. Dette fører igjen til kondensering av fuktig luft på vinduene.

Ønsker man persienn eller gardiner foran vinduene må disse plasseres så langt ut fra vegg at luft fritt kan bevege seg bak dem. Vindusbrett anbefales ikke da disse effektivt begrenser luftbevegelsene. Må man ha vindusbrett bør disse ha gode luftespalter som slipper luften gjennom.

BOVANER

Energisparende tiltak:

- Ta en kortvarig dusj i stedet for karbad.
- Unngå å skylle oppvask o.l. under rennende varmt vann.
- Unngå romtemperaturer over 22 - 23 °C.
- Slå av lys når du forlater rommet.
- Luft ofte, men kortvarig, slik at vegger, gulv og tak ikke blir nedkjølt.
- Kjør oppvask- og vaskemaskiner når de er fulle.